



Février-mars 2024

Cours et activités des organismes dans les salles municipales

LES ARTISTES DE CHEZ NOUS

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Ateliers libres les lundis de 9 h à 16 h

Formations diverses tout au long de l'année

Info : Chantal Lafrenière, 514 714-8917

COURS DE DANSE

Enfants et ados (Hip-hop, jazz, Acro-danse, etc.)

Tous les mardis de 17 h 15 à 20 h 30

Adultes (Zumba)

Tous les mercredis de 19 h à 20 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Info : École As-en-danse, 819 275-2809

PRATIQUE DE DANSE SOCIALE POUR COUPLE

Tous les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15

Salle Roch-Jetté. Activité gratuite

Info : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

KARATÉ ET STRONG

Cours de karaté urbain, non-traditionnel, à partir de 7 ans

Pour travailler le contrôle de soi, la coordination, la concentration, la discipline et le respect

STRONG - Cours d'entraînement par intervalle à haute intensité

Pour niveau débutant à avancé. Cours adapté à chacun.

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Info et inscription : Centre URBAIN, 819 623-1944

RENFORCEMENT POSTURAL

Le jeudi à 13 h 30 à partir du 28 mars

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Info : Isabelle Touchette – 819 616-2657

EXERCICES PHYSIQUES DE LA FADOQ POUR 50 ANS ET PLUS

Les mardis et jeudis de 9 h 45 à 10 h 45. Activité gratuite.

Salle J.-Adolphe Ardouin

Inscription : Alain Plamondon, 819 278-4222

DARDS

Tous les jeudis à 19 h dans la salle Roch-Jetté

Info : Daniel Hébert, 514 582-0378

Expositions, ateliers et conférences organisés par la Municipalité

EXPOSITION DES ŒUVRES DE JEAN-LOUIS DUFRESNE – Jusqu'au 6 février 2024

Bibliothèque

Résident de Nomingue depuis 1992, Monsieur Dufresne s'intéresse aux arts depuis son enfance et se plaît à transmettre l'émotion ressentie à travers la nature. Il se donne comme défi de reproduire le mouvement de l'eau.

EXPOSITION À L’AFFÛT DE LA FAUNE SAUVAGE – Du 9 février au 31 mai 2024

Bibliothèque

Jacques Lacoste, peintre animalier et Mario Lepage, collectionneur

MES RACINES : COMMENT RACONTER MON HISTOIRE – Jeudi 15 février 2024 à 13 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Comment transmettre son histoire à ses enfants et petits-enfants. Des conseils par la conférencière Maude Roberge Dumas.

À TABLE AVEC L’OURS NOIR! – 29 février 2024 à 17 h

Activité animée par un garde-parc naturaliste du parc national du Mont-Tremblant.

Salle J.-Adolphe-Ardouin

INITIATION À LA SCULPTURE D’ARGILE – 6 mars 2024 à 13 h 30

Activité familiale gratuite. Inscription obligatoire au 819 278-3384, poste 234

Bibliothèque

DÉCOUVREZ DES PARCOURS DE FEMMES ENGAGÉES – 5 à 7 le vendredi 8 mars 2024

À l’occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Salle J.-Adolphe-Ardouin

ENVIE D’AUTRE CHOSE? – 14 mars 2024 de 16 h à 18 h

Démonstration de jeux de société par une spécialiste. Activité destinée aux adolescents.

Bibliothèque

Autres activités organisées par la Municipalité

NOMININGUE SUR GLACE – Tous les samedis du 3 février au 9 mars 2024 de 12 h 30 à 16 h 30

(sauf le 10 février, de 17 h à 21 h)

Patinage en musique avec DJ Bubu

PISTES DE SKI DE FOND AU GOLF DE NOMININGUE ET AU PARC LE RENOUVEAU ROSAIRE-SENÉCAL PATINOIRE, ANNEAU DE GLACE ET GLISSADE AU PARC GRÉGOIRE-CHARBONNEAU

HORAIRE RÉGULIER DU LOCAL DE PATINS

Lundi au jeudi 15 h 30 à 20 h

Vendredi 15 h 30 à 21 h 30

Samedi et dimanche 12 h à 21 h 30

Prêt d’équipement gratuit pendant les heures d’ouverture

(skis de fond, patins, raquettes, casques et bâtons de hockey)

HORAIRE PENDANT LA SEMAINE DE RELÂCHE (DU 24 FÉVRIER AU 10 MARS)

Tous les jours de 12 h à 21 h 30

OUVERT OU FERMÉ?

**SUIVEZ L’ÉTAT DE NOS
INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES
SUR LE WEB**

MUNICIPALITENOMININGUE.QC.CA