



## **Cours et activités dans les salles municipales Octobre et novembre 2023**

### **LES ARTISTES DE CHEZ NOUS**

Salle J.-Adolphe-Ardouin  
Ateliers libres les lundis de 9 h à 16 h  
Formations diverses tout au long de l'année  
Info : Chantal Lafrenière, 514 714-8917

### **COURS DE DANSE**

#### **Enfants et ados (Hip-hop, jazz, Acro-danse, etc.)**

Tous les mardis de 17 h 15 à 20 h 30  
Coût pour la session d'automne : 110 \$ cours de 45 minutes, 140 \$ 60 minutes, 200 \$ 90 minutes

#### **Adultes (Zumba)**

Tous les mercredis de 19 h à 20 h  
Coût : 12 \$/heure ou 55 \$ pour 5 séances/100 \$ pour 10 séances  
Salle J.-Adolphe-Ardouin, 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nominique  
Info : École As-en-danse, 819 275-2809

### **PRATIQUE DE DANSE SOCIALE POUR COUPLE**

Tous les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15  
Salle Roch-Jetté. Activité gratuite  
Info : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

### **KARATÉ ET STRONG**

**Cours de karaté urbain**, non-traditionnel, à partir de 7 ans  
Pour travailler le contrôle de soi, la coordination, la concentration, la discipline et le respect  
**STRONG** - Cours d'entraînement par intervalle à haute intensité  
Pour niveau débutant à avancé. Cours adapté à chacun.  
Salle J.-Adolphe-Ardouin, 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nominique  
Pour info et inscription : Centre URBAIN, 819 623-1944

### **RENFORCEMENT POSTURAL**

Les mercredis matin de 9 h à 10 h  
Salle J.-Adolphe-Ardouin  
Pour info : Isabelle Touchette – 819 616-2657

### **EXERCICES PHYSIQUES DE LA FADOQ POUR 50 ANS ET PLUS**

Les mardis et jeudis de 9 h 45 à 10 h 45. Activité gratuite.  
Salle J.-Adolphe Ardouin  
Inscription : Alain Plamondon, 819 278-4222

### **DARDS**

Tous les jeudis à 19 h dans la salle Roch-Jetté  
Info : Daniel Hébert, 514 582-0378

## Activités organisées par la bibliothèque municipale

### **EXPOSITION FAUNE ET FLORE EN AMÉRIQUE DU NORD – Proposée par Ignace Denutte**

Du 6 au 8 octobre 2023 – Vernissage vendredi 6 octobre à 17 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Inscription obligatoire : 819 278-3384 poste 234.

### **RENCONTRE AVEC L'AUTEURE CHRYSTINE BROUILLET – Samedi 14 octobre à 14 h**

Salle J.-Adolphe-Ardouin. Réservation obligatoire au 819 278-3384 poste 234

### **MUSIQUE ET POÉSIE – Jeudi 19 octobre à 17 h**

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Organisé par la bibliothèque et le comité culturel de Nomingue. Accompagnement musical de Charles Bilodeau et avec d'autres invités surprise.

### **HEURE DU CONTE D'HALLOWEEN - Vendredi 27 octobre à 10 h**

Avec Tante Claire et Tante Marielle

À la salle Roch-Jetté

### **CLUB DE LECTURE DE NOMINGUE – Prochaine rencontre le vendredi 3 novembre à 10 h**

Depuis trois ans, les passionné.e.s de littérature se rencontrent une fois par mois. La formule est décomplexée et conviviale pour les lecteurs de tous genres. Des places sont disponibles, mais assurez-vous de vous inscrire à l'avance en communiquant avec France Mercure au 819 278-3384 poste 234.

### **EXPOSITION DES ŒUVRES DE JEAN-RAYMOND TURMEL – Jusqu'au 14 novembre 2023**

Originaire de Vallée-Jonction, dans la région de la Beauce, M. Turmel a fait en 1987 un certificat en peinture, dessin et sculpture à l'Université du Québec, à Montréal. Toutefois, sa formation artistique est d'abord autodidacte. Ses maîtres sont Alex Colville et René Magritte. Il a souvent participé à des expositions de groupe indépendantes ou institutionnelles (Société des alcools du Québec). Il a aussi participé à des concours de dessin et de peinture, comme le concours de dessin de l'Université de Sherbrooke et le concours de la Biennale des Arts du Centre Saydie Bronfman, à Montréal. Vous êtes donc cordialement invités le 8 septembre à partir de 17 h à venir rencontrer l'artiste-peintre Jean-Raymond Turmel lors d'un vin et fromage. L'exposition se poursuit jusqu'au 14 novembre 2023.

### **EXPOSITION DE LIVRES ANCIENS – Jusqu'au 14 novembre 2023**

Du 8 septembre au 14 novembre, venez découvrir une belle collection de livres anciens (livres scolaires, livres de botanique, littérature).

### **ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE**

À chaque **troisième mercredi du mois à 13 h**, les intéressés par la généalogie se rencontrent pour s'entraider dans leurs recherches.

## Autres activités

### **CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA)**

Jeudi 19 octobre, 13 h 30

Halloween et Toussaint : origines celtique et chrétienne de ces deux fêtes – Conférence par Denis Morin

Salle J.-Adolphe-Ardouin – 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nomingue

**Modalités d'inscription aux conférences de l'UTA**

Inscription en ligne sur le site [usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/hlt](https://usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/hlt)

Coût des conférences : 21 \$ chacune + taxes, plus frais de 5 \$ par session pour l'association étudiante

Renseignements et aide à l'inscription : Marielle Bellefleur, 438 392-6847