



Cours et activités dans les salles municipales – Septembre et octobre 2023

LES ARTISTES DE CHEZ NOUS

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Ateliers libres les lundis de 9 h à 16 h à compter du 11 septembre

Formations diverses tout au long de l'année

Info : Chantal Lafrenière, 514 714-8917

COURS DE DANSE

Enfants et ados (Hip-hop, jazz, Acro-danse, etc.)

Tous les mardis de 17 h 15 à 20 h 30 à compter du 12 septembre

Coût pour la session d'automne : 110 \$ cours de 45 minutes, 140 \$ 60 minutes, 200 \$ 90 minutes

Adultes (Zumba)

Tous les mercredis de 19 h à 20 h à compter du 4 octobre

Coût : 12 \$/heure ou 55 \$ pour 5 séances/100 \$ pour 10 séances

Inscription : mardi 5 septembre 2023, entre 17 h et 19 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin, 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nominique

Info : École As-en-danse, 819 275-2809

PRATIQUE DE DANSE SOCIALE POUR COUPLE

Tous les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15 dès le 19 septembre

Salle Roch-Jetté. Activité gratuite

Info : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

KARATÉ ET STRONG

Cours de karaté urbain, non-traditionnel, à partir de 7 ans

Début des cours le jeudi 7 septembre 17 h 15

Pour travailler le contrôle de soi, la coordination, la concentration, la discipline et le respect

STRONG - Cours d'entraînement par intervalle à haute intensité

Pour niveau débutant à avancé. Cours adapté à chacun.

Début jeudi 7 septembre à 18 h 15, salle J.-Adolphe-Ardouin

Salle J.-Adolphe-Ardouin, 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nominique

Pour info et inscription : Centre URBAIN, 819 623-1944

RENFORCEMENT POSTURAL

Les mercredis matin à compter du 4 octobre

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Pour info : Isabelle Touchette – 819 616-2657

EXERCICES PHYSIQUES DE LA FADOQ POUR 50 ANS ET PLUS

Les mardis et jeudis de 9 h 45 à 10 h 45 à compter du 19 septembre. Activité gratuite.

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Inscription : Alain Plamondon, 819 278-4222

DARDS

Tous les jeudis à 19 h

Salle Roch-Jetté

Info : Daniel Hébert, 514 582-0378

CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA)

Jeudi 19 octobre, 13 h 30

Halloween et Toussaint : origines celtique et chrétienne de ces deux fêtes – Conférence par Denis Morin

Salle J.-Adolphe-Ardouin – 2114, chemin du Tour-du-Lac, Nomingue

Modalités d'inscription aux conférences de l'UTA

Inscription en ligne à compter du 6 septembre sur le site usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ht

Inscription en personne le 14 septembre de 13 h à 16 h, au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge, Rivière-Rouge

Coût des conférences : 21 \$ chacune + taxes, plus frais de 5 \$ par session pour l'association étudiante

Renseignements et aide à l'inscription : Marielle Bellefleur, 438 392-6847

Autres conférences dans la région de Nomingue :

Jeudi 14 septembre 14 h – 16 h

Les Laurentides durant la Guerre froide : historique de la base de missiles Bomarc de La Macaza

– Conférence de Benoit Thibeault

Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge, Rivière-Rouge

Mercredi 27 septembre, 13 h 30

La Petite-Nation des Algonquins – Conférence par Jean-Guy Paquin

Sous-sol de l'église de Lac-Saguay

Mercredi 15 novembre, 13 h 30

Perception de la vieillesse à travers le prisme des cultures – Conférence par Aline Baillargeon

Hôtel de ville de Labelle

Mercredi 29 novembre, 13 h 30

Compostelle au patrimoine mondial, la beauté au long des chemins : paysages naturels et paysages culturels, de la Hongrie au Portugal – Conférence par Yves de Belleval

Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge, Rivière-Rouge

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

EXPOSITION DES ŒUVRES DE JEAN-RAYMOND TURMEL – Du 8 septembre au 14 novembre 2023

Originaire de Vallée-Jonction, dans la région de la Beauce, M. Turmel a fait en 1987 un certificat en peinture, dessin et sculpture à l'Université du Québec, à Montréal. Toutefois, sa formation artistique est d'abord autodidacte. Ses maîtres sont Alex Colville et René Magritte. Il a souvent participé à des expositions de groupe indépendantes ou institutionnelles (Société des alcools du Québec). Il a aussi

participé à des concours de dessin et de peinture, comme le concours de dessin de l'Université de Sherbrooke et le concours de la Biennale des Arts du Centre Saydie Bronfman, à Montréal. Vous êtes donc cordialement invités le 8 septembre à partir de 17 h à venir rencontrer l'artiste-peintre Jean-Raymond Turmel lors d'un vin et fromage. L'exposition se poursuit jusqu'au 14 novembre 2023.

EXPOSITION DE LIVRES ANCIENS – Du 8 septembre au 14 novembre 2023

Du 8 septembre au 14 novembre, venez découvrir une belle collection de livres anciens (livres scolaires, livres de botanique, littérature).

ENTRAIDE GÉNÉALOGIQUE – Prochaine rencontre mercredi 6 septembre à 13 h

À chaque troisième mercredi du mois les intéressés par la généalogie se rencontrent pour s'entraider dans leurs recherches.

HEURE DU CONTE « Histoire du fond du bois » – Jeudi 7 septembre à 10 h

Avec Tante Claire et Tante Marielle

ATELIER DE FRANÇAIS ÉCRIT – Début jeudi 5 octobre 2023

Une enseignante à la retraite offre gratuitement des ateliers d'orthographe. La première rencontre est le 5 octobre à 10 h. Inscription obligatoire : 819 278-3384 poste 234.

CLUB DE LECTURE DE NOMININGUE – Prochaine rencontre le vendredi 6 octobre à 10 h

Depuis trois ans, les passionné.e.s de littérature se rencontrent une fois par mois. La formule est décomplexée et conviviale pour les lecteurs de tous genres. Des places sont disponibles, mais assurez-vous de vous inscrire à l'avance en communiquant avec France Mercure au 819 278-3384 poste 234.

RENCONTRE AVEC L'AUTEURE CHRYSTINE BROUILLET – Samedi 14 octobre à 14 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin. Réservation obligatoire au 819 278-3384 poste 234

MUSIQUE ET POÉSIE – Jeudi 19 octobre à 17 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Avec l'accompagnement musical de Charles Bilodeau, nous lirons des poèmes des membres du club de lecture et du comité culturel. Invités surprise!

JOURNÉES DE LA CULTURE – 29-30 septembre et 1^{er} octobre

Exposition des Artistes de chez nous

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Vernissage et lancement du calendrier des artistes, vendredi 29 septembre à 17 h

L'exposition se poursuit samedi et dimanche

Nomingue à travers ses personnages

Bibliothèque municipale, samedi 30 septembre à 13 h 30

Une histoire racontée par Yvon Boutin. Activité destinée particulièrement aux aîné.e.s

EXPOSITION FAUNE ET FLORE EN AMÉRIQUE DU NORD – Proposée par Ignace Denutte

Du 6 au 8 octobre 2023 – Vernissage vendredi 6 octobre à 17 h

Salle J.-Adolphe-Ardouin

Inscription obligatoire : 819 278-3384 poste 234.