



ACTIVITÉS ET COURS EN MARS-AVRIL 2023

À noter que la patinoire est fermée pour la saison!

Les Artistes de chez nous

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Ateliers libres les lundis de 9h à 16h
Formation à la peinture à la cendre les 24 et 25 mars
Pour information : Chantal Lafrenière, 514 714-8917 ou Francine Courtemanche, 819 278-0843

Cours de danse et Cours de Zumba

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Les mardis à 17h (danse) et les mercredis à 19 h (Zumba)
Pour information : Sylvie Gamache, 819 275-2809

Pratique de danse sociale

Salle Roch-Jetté, Municipalité de Nominique
Les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15
Pour information : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

Cours de karaté et de STRONG

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Les jeudis à 17 h et 18 h 15
Pour information : Stephany Carruthers, 819 623-1944

Exercices pour les 50 ans et plus (FADOQ)

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Les mardis et jeudis à 9 h 45
Pour information : Alain Plamondon, 819 278-4222

Tricot

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Les mercredis à 13 h 30
Pour information : Arlette Laliberté, 819 278-4920

Cours de yoga

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Les jeudis à 13 h 30
Pour information : Stéphanie Paré – 514 984-7953

Dards

Salle Roch-Jetté, Municipalité de Nominique
Les jeudis à 18 h 30
Pour information : 514 582-0378

L'heure du conte

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Le 4 avril à 10h
Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

Club de lecture de Nominique

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Le vendredi 3 mars de 10h à 12h
Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

Conférence "Mangeons nos mauvaises herbes" par l'herboriste Mélanie Vachon

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Lundi 3 avril 17h à 19h
Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

Si on jasait de chars (à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes)

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Le mercredi 8 mars à 17 h
Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

Déjeuner Entraide Nominique

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique
Le dimanche 2 avril 7 h à 11 h

Entraide généalogie

Bibliothèque de Nominique
Mercredi 15 mars de 13 h à 16 h

Réalisation d'une œuvre collective (plantes séchées et dessinées)

Bibliothèque de Nominique
Heures d'ouverture de la bibliothèque

"L'armoire de la nature" Exposition de la collection François Lamarche

Bibliothèque de Nominique
Du 1er mars au 10 juin 2023
Collection : plusieurs plumes d'oiseaux avec leur certificat d'authenticité, ainsi que des vertèbres et des dents de baleine et des crânes d'animaux (renard, castor), fossiles de plantes et une météorite avec des fiches et des photos explicatives.