



## **ACTIVITÉS ET COURS EN FÉVRIER-MARS 2023**

\*\*\* Les activités seront sur pause à la salle Ardouin du 6 au 9 mars pour laisser place au Nomicamp hivernal.

### **Artistes de chez nous**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Ateliers libres les lundis de 9h à 16h

Formations : peinture acrylique les 24 et 25 février/peinture à la cendre les 24 et 25 mars

Pour information : Chantal Lafrenière, 514 714-8917 ou Francine Courtemanche, 819 278-0843

---

### **Cours de danse et Cours de Zumba**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Les mardis à 17h (danse) et les mercredis à 19 h (Zumba)

Pour information : Sylvie Gamache, 819 275-2809

---

### **Pratique de danse sociale**

Salle Roch-Jetté, Municipalité de Nominique

Les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15

Pour information : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

---

### **Cours de karaté et de STRONG**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Les jeudis à 17 h et 18 h 15

Pour information : Stephany Carruthers, 819 623-1944

---

### **Exercices pour les 50 ans et plus (FADOQ)**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Les mardis et jeudis à 9 h 45

Pour information : Alain Plamondon, 819 278-4222

---

### **Nouveau! Yoga**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Lundi soir et jeudi après-midi à compter du 23 mars

Pour information : Stéphanie Paré, 514 984-7953 ou missP\_yoga@hotmail.com

---

### **Tricot**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Les mercredis à 13 h 30

Pour information : Arlette Laliberté, 819 278-4920

---

### **Dards**

Salle Roch-Jetté, Municipalité de Nominique

Les jeudis à 18 h 30

Pour information : 514 582-0378

---

### **L'heure du conte de la Saint-Valentin**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Le mercredi 15 février à 10h

Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

---

### **Club de lecture de Nominique**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Le vendredi 3 mars de 10h à 12h

Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

---

### **Concours Visitez votre biblio! (Trouvez le billet d'or)**

Bibliothèque de Nominique

Entre le 12 et le 25 février. Pleins de prix à gagner!

Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

---

### **Si on jasait de chars (à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes)**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Le mercredi 8 mars à 17 h

Pour information : France Mercure - 819 278-3384, poste 234

---

### **Déjeuner Entraide Nominique**

Salle J.-Adolphe-Ardouin, Municipalité de Nominique

Le dimanche 5 mars

---

### **Entraide généalogie**

Bibliothèque de Nominique

Mercredi 15 mars de 13 h à 16 h

---

### **« L'armoire de la nature », Exposition de la collection François Lamarche**

Bibliothèque de Nominique

Du 1<sup>er</sup> mars au 10 juin 2023

Collection : plusieurs plumes d'oiseaux avec leur certificat d'authenticité, ainsi que des vertèbres et des dents de baleine, des crânes d'animaux (renard, castor), des fossiles de plantes et une météorite. Fiches et photos explicatives.