



Édition spéciale du 9 avril 2020

À tous les nominguois et nominguoises,

Comment allez-vous par ces temps difficiles?

Pour les personnes de 70 ans et plus, avez-vous quelqu'un pour faire vos commissions, pour aller à la poste, à la pharmacie? Si vous êtes seul, quelqu'un prend-t-il de vos nouvelles ou connaissance de vos besoins? Est-ce que vous vous permettez de demander de l'aide à vos enfants, à un ami ou à un voisin? Est-ce que vous mangez adéquatement? Est-ce que vous prenez l'initiative de communiquer avec un proche? Pour les couples, ça va la patience, l'entraide?

Pour les parents avec des enfants, comment on s'en sort? Il est clair que le confinement vous demande des efforts, est-ce que vous y arrivez? Surtout pour vous, la situation demande de la patience et de la créativité. Nous sommes avec vous!

Pour les enfants, cette situation vous semble sûrement difficile à comprendre. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous voulez, c'est le seul moyen de faire la lumière.

Pour toute la population, c'est le temps de faire preuve de solidarité, de patience, d'entraide et d'espoir. Si on fait ce que les autorités nous demandent, on va s'en sortir.

Un merci bien spécial à nos commerces toujours ouverts : le marché Tradition et son personnel, la Coop-BMR, nos deux dépanneurs stations-service, la pharmacie Julie Plouffe, le bureau de Poste Canada et la Caisse Desjardins (le guichet automatique).

S'il est un temps où l'on doit exercer notre patience, notre bienveillance, notre solidarité, enfin notre humanité, c'est bien en ces moments difficiles de notre vie.

Prenez soin de vous !



**Joyeuses Pâques!**

Georges Décarie, maire

**IMPORTANT**

**Veillez noter qu'en raison de la situation actuelle reliée à la COVID-19 et ce, afin de respecter les règles de distanciation sociale, la séance ordinaire du conseil municipal du mardi 14 avril prochain se tiendra à huit-clos.**

**Veillez également noter que pour ces mêmes raisons, la consultation publique prévue concernant la réglementation en urbanisme est reportée à une date ultérieure.**

## Déplacements entre les régions et rassemblements

Veillez s'il vous plaît respecter en tout temps les consignes, même à l'approche du long congé de Pâques. Ne voyagez pas d'une région à l'autre et ne faites pas de rassemblements. Il en va de la vie de vos proches.

Pour signaler des comportements non conformes à ces règles, rejoignez la Sûreté du Québec en composant le numéro 310-4141 ou avec un cellulaire \*4141. Vous pouvez également rejoindre le maire Georges Décarie au 819-278-1424.

## INFORMATIONS SUR LES SERVICES DISPONIBLES POUR VOUS

### **SANTÉ**

#### **Ligne Info-Covid-19 - Questions en lien avec la Covid-19**

**877 644-4545**

Info-Santé - Informations médicales

811

Info-Social - Accueil psycho-social

811

### **AIDE ALIMENTAIRE**

Chevaliers de Colomb de Nominique

- Luc Boisvert

819 278-1580

- André Campeau

819 278-4707

Manne du Jour (panier de nourriture)

819 623-6604

### **BESOIN D'AIDE ET D'ÉCOUTE**

Club de l'Âge d'Or de Nominique

819 278-4862

Centre de prévention suicide

866 APPELLE (866 277-3553)

Jeunesse J'écoute

800 668-6868

Calacs Agression

888 933-9007

SOS Violence conjugale

800 363-9010

Ligne Parents

800 361-5085

Tel-Jeunes (5 à 20 ans)

800 263-2266

L'Appui – Ligne Info-Aidant

855 852-7754

### **BESOIN DE BÉNÉVOLES**

Action bénévole de la Rouge

819 275-1241

Centre d'action bénévole Léonnie-Bélanger

819 623-4412

### **PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER**

Canada : Prestation canadienne d'urgence

canada.ca

Québec : Programme d'aide temporaire aux travailleurs

quebec.ca

Aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises

quebec.ca

Maison de l'entrepreneur MRC d'Antoine-Labelle

819 623-1540 #451

Toutes autres urgences :

911