

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS - PRINTEMPS / ÉTÉ 2010

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Baignade



Plage municipale surveillée. Sur place : stationnement, toilettes, tables de pique-nique  
*23 juin au 22 août : Mercredi au dimanche de 10 h à 18 h*  
*23 août au 5 septembre : Vendredi, samedi et dimanche de 10 h à 18 h*  
2282, chemin des Sureaux

### Baseball mineur - ASMN



Parties structurées de baseball mineur mixte  
*Mardi dès juin*  
*5-9 ans : 18 h 30, 10-ans et plus : 19 h 30*  
Place Grégoire-Charbonneau  
Gratuit  
Réf : 819-278-3901 ou 819-278-0626

### Basketball



Terrain de basketball éclairé et clôturé  
Accessible en tout temps (réservation pour tournoi ou ligue)  
Place Grégoire-Charbonneau

### Danse en ligne



Pratique de danse en ligne avec Rita Varennes  
*Mardi de 13 h 30 à 15 h 30 du 8 juin au 24 août*  
Centre communautaire, salle A. Ardouin  
Gratuit  
Réf : Jacqueline Pépin – 819-278-4227

### Fers et pétanque



Terrains de fers et pétanque aménagés  
Accessibles en tout temps  
Place Grégoire-Charbonneau

### Gymnastique holistique



Par des mouvements doux, la méthode redonne de la mobilité, de la souplesse et de la force musculaire, améliore l'équilibre postural et enseigne à être plus efficace, en respectant le corps dans ses différentes dimensions.  
*Dates à déterminer selon les besoins et inscriptions, 3 formules possibles.*  
35 \$ à 75 \$ selon la formule retenue  
Réf : Lyne Bérardelli – 819-278-4714



### Hébertisme

Piste d'hébertisme aménagée au Parc Le Renouveau  
Accessible en tout temps

### Karaté pour enfants



Cours de karaté (7 ans et plus) dispensés par Luc Lafleur, 16 ans d'expérience et affilié à Karaté Québec.  
*Mercredi 15 h du 7 avril au 9 juin*  
Gymnase de l'école St-Rosaire  
75 \$ pour la session  
Réf : Shotokan Karaté-do des Hautes-Laurentides - Luc Lafleur – 819-808-0756

### Karaté pour adultes



Cours de karaté et d'auto-défense dispensés par Luc Lafleur, 16 ans d'expérience et affilié à Karaté Québec.  
*Mercredi 18 h du 7 avril au 9 juin*  
Centre communautaire, salle A. Ardouin  
85 \$ pour la session  
Réf : Shotokan Karaté-do des Hautes-Laurentides - Luc Lafleur – 819-808-0756

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES



### Patins à roues alignées et vélo

Possibilité de randonnée de plusieurs kilomètres sur le Parc linéaire Le P'tit train du nord (asphalté)



Accessible en tout temps  
Gratuit

### Randonnée pédestre



4 sentiers au Parc Le Renouveau  
Sentier des 4000 pas, départ devant le local de l'Âge d'or sur le chemin du Sacré-Cœur  
Accessible en tout temps.



### Roller hockey / hockey bottine

Patinoire asphaltée et éclairée  
Accessible en tout temps (réservation pour tournoi ou ligue)  
Place Grégoire-Charbonneau



### Soccer mineur - ASMN

Parties structurées de soccer mineur mixte  
*Jeudi dès juin*  
*5-9 ans : 18 h 30, 10 ans et plus : 19 h 30*  
Parc Hervé-Desjardins  
Gratuit

Réf : 819-278-3901 ou 819-278-0626



### Tai-Chi pour adultes

Cours de tai-chi avec Luc Lafleur. Une excellente méthode pour garder ou retrouver la santé en favorisant la détente.

*Mercredi 19 h 30 du 14 avril au 9 juin*

Centre communautaire, salle A. Ardouin  
85 \$ pour la session

Réf : Shotokan Karaté-do des Hautes-Laurentides - Luc Lafleur – 819-808-0756



### Tennis

2 terrains de tennis éclairés et clôturés  
Accessibles en tout temps (selon politique affichée à l'entrée)  
Place Grégoire-Charbonneau



### Tennis mineur - ASMN

Cours de tennis pour les enfants de 5 ans et plus

*Mercredi dès la mi-mai*

*5-9 ans : 18 h 30, 10 ans et plus : 19 h 30*

Place Grégoire-Charbonneau  
Gratuit

Réf : 819-278-3901 ou 819-278-0626



### Vélo de montagne

Pistes de vélo de montagne au Parc Le Renouveau  
Accessibles en tout temps



### Volleyball de plage

Terrain aménagé à la plage municipale. Ballon disponible pendant les heures d'ouverture de la plage



### Bibliothèque

Horaire : Mardi et mercredi : 13h à 17h  
Jeudi et vendredi : 13h à 21h  
Samedi : 9h à 12h



### Randonnée ornithologique

Visite guidée d'observation d'oiseaux en forêt avec Monique Blais

**Du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> novembre sur réservation**

10 \$ par personne, apportez vos lunettes d'approche.

Départ du quai de la gare

Réf : Monique Blais – 819-275-2742



### Concert

Concert annuel de la chorale Harmonie sous la direction de Claudine Millaire.

**Dimanche 30 mai à 20h**

Église St-Ignace-de-Loyola

Prévente : 10\$, à la porte : 15\$

Réf : Édith Forget – 819-278-0497



### Exposition des élèves

Exposition d'œuvres réalisées par les élèves de l'école St-Rosaire

**Samedi et dimanche 5 et 6 juin de 9 h à 16 h 30**

Gare de Nominique

Réf : Comité des gares – 819-278-3384 poste 240 ou 246



### Exposition des Artistes de chez-nous

Exposition de peintures sur toile réalisées par les élèves de Thérèse Charrette.

**Samedi 26 juin de 12 h à 21 h**

**Dimanche 27 juin de 11 h à 16 h**

Centre communautaire, salle A. Ardouin



### Festival de la Rouge

Spectacles de musique et d'humour pour tous

**Tous les soirs du 23 juillet au 8 août à 20 h 30**

Chapiteau du golf

Tarif selon le spectacle

Réf : [www.festivaldelarouge.com](http://www.festivaldelarouge.com) ou 819-278-0207



### Gare de Nominique

Durant tout l'été, la gare vous propose une exposition différente chaque semaine

**Tous les jours du 24 juin au 6 septembre de 9 h à 17 h**

Réf : Comité des gares – 819-278-3384 poste 240 ou 819-278-3847



### Heure du conte

Animation autour de la lecture de contes avec différents thèmes pour les 0 à 5 ans.

Mercredi à 10 h

**19 mai** : Les Jardins (à la maternelle)

**16 juin** : Bal des Papillons

Bibliothèque de Nominique

Gratuit



### Visite guidée de l'église

Visite historique guidée de l'église St-Ignace-de-Loyola

**Dimanches de 12 h à 15 h et jeudis de 14 h à 16 h, du 27 juin au 5 septembre**

Église St-Ignace-de-Loyola

Offrande volontaire demandée

Réf : Thérèse Gobeil Larivière – 819-278-4719

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



### **Journée du sport mineur**

Clôture de la saison de hockey mineur et inscriptions pour le soccer, le baseball et le tennis. Partie de hockey bottine si la température le permet.

**Samedi 17 avril à 13 h**

Salle A-Ardouin, centre communautaire

Réf : 819-278-3901 ou 819-278-0626



### **La tournée des maires et des mères**

À l'occasion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, les mairesses et maires de la Vallée de la Rouge vous invitent à une randonnée de 34 km sur le parc linéaire (Lac-Saguay à Rivière-Rouge). Dîner à la gare de Nominique. Service de navette. Un communiqué suivra bientôt !

**Samedi 8 mai, départ à 10h30 de Lac-Saguay**



### **Souper de la Fête des mères**

Organisé par les Chevaliers de Colomb, souper de la Fête des mères avec soirée dansante.

**Samedi 8 mai à 18 h**

Salle A-Ardouin, centre communautaire

20 \$ pour le souper et la soirée

Réf : Jean-Claude Bisson – 819-278-3238



### **Jour de l'arbre**

À l'occasion du mois de l'arbre, arbres et arbustes à donner. Beau temps, mauvais temps.

**Samedi 29 mai de 10 h à 14 h**

Gare de Nominique



### **«Nos lacs sous la surface»**

Présentation grand écran du documentaire de Pierre Brochu suivi d'une conférence/discussion sur le sujet avec Marie-Andrée Fallu du Groupe de recherche interuniversitaire en limnologie et en environnement aquatique.

**Samedi 29 mai 15 h à 18 h**

Salle A-Ardouin, centre communautaire

Gratuit



### **Vente de garage annuelle**

Organisée par le Comité des gares, les profits seront remis à un organisme de Nominique. Réservation d'espace à l'avance.

**Samedi 5 juin de 9h à 16h30** (remis au lendemain en cas de pluie)

Gare de Nominique

Réf : Robert Ardouin – 819-278-0768



### **Star d'un jour**

Souper-spectacle bénéfique organisé par Les Papillons de Nominique conjointement avec 2 autres organismes pour les personnes handicapées.

**Vendredi 4 juin à 17h**

Salle A-Ardouin, centre communautaire

20\$ pour le souper et la soirée

Réf : Les Papillons de Nominique – 819-278-4748



### **Fête nationale et exposition de voitures anciennes**

Activités à l'occasion des festivités de la Fête nationale

**Jedi 24 juin**

Consultez la programmation spécifique à paraître sous peu



### **Camp de jour**

Pour les enfants de 5 à 12 ans. Encadrement par des animateurs, activités spéciales, sorties. Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> juin.

**Lundi au vendredi de 9h à 16h du 28 juin au 18 août**

Service de garde de 7h30 à 9h et de 16h à 17h30.



### **Fête de l'ocre rouge**

Organisée par Les Gardiens du Patrimoine archéologique. Présentations multimédias et ateliers d'expérimentation.

**Mercredi 28 juillet**

Sous le chapiteau du Festival de la Rouge

Réf : Sylvie Constantin – 819-278-0207



### **Kermesse**

Grande kermesse organisée au profit de l'église St-Ignace-de-Loyola.

**Dimanche 1er août**

Au coin des rues Ste-Anne et Tour-du-Lac (ancien garage)

Réf : Lyse Lachaine – 819-278-4865

### Association de pêche à la mouche



Regroupement organisant des activités de promotion de la pêche à la mouche : sortie de pêche, montage de mouches, technique de lancer et cours.

Membership à 30\$ par adulte

Réf : Réal Martel – 819-278-0037

### Chevaliers de Colomb



Regroupement qui œuvre au sein de la communauté et des jeunes en les supportant dans l'organisation de diverses activités (souper, sortie, etc.).

Réf : Jean-Claude Bisson – 819-278-3238

### Club de l'Âge d'Or

Regroupement qui vise à développer une vie sociale active et à briser l'isolement par l'organisation d'activités pour les personnes du 3e âge. Avoir 50 ans et plus pour devenir membre.

Réf : Claude Castonguay – 819-278-4862

### Comité de citoyens de Nominique

Les buts du comité sont de défendre et promouvoir les intérêts des citoyens, d'améliorer la qualité de vie, de les représenter auprès des autorités.

Rencontre tous les mercredis suivant la réunion du conseil municipal.

Réf : Roland Pépin – 819-278-4227



### Gare de Nominique

En plus d'expositions, la Gare de Nominique offre diverses activités telles que visite des Jardins de Nicobert et interprétation du patrimoine. Programmation disponible sur place.

### Maison des jeunes



La maison des jeunes est un milieu de vie et un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 18 ans. Une grande variété d'activités s'offre à eux telles que billard, salle de musique, tennis de table, sorties, etc.

**Horaire régulier :** Mercredi au vendredi : 16 h à 21 h

Samedi : 10 h à 16 h

Réf. : André Poirier – 819-278-0560



### Papillons de Nominique

Organisme s'occupant des loisirs pour les personnes déficientes intellectuelles de la Vallée de la Rouge. Plusieurs activités hebdomadaires et spéciales sont proposées.

**Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 15 h.**

Encouragez-les en achetant des sacs multi usages en tissu!

Disponibles au Magasin Généreux.

Réf. : Claudette Perreault – 819-278-4748

## POUR RENSEIGNEMENTS:

### **Mylène Gagnon**

Responsable des loisirs, de la culture et du tourisme

Municipalité de Nominique

Téléphone : 819-278-3384 poste 246

2110, chemin du Tour-du-Lac

[loisirs.nominique@tlb.sympatico.ca](mailto:loisirs.nominique@tlb.sympatico.ca)

[www.municipalitenominique.qc.ca](http://www.municipalitenominique.qc.ca)

