

CALENDRIER DES ACTIVITÉS – HIVER 2010

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES



Cours de danse – École As-en-danse

Jazz, funky, cheerleading, hip-hop, pré-danse
Durée de 1 heure/semaine/groupe

Mardi de 17h00 à 21h00 (horaire selon le groupe), début le 5 janvier

Centre communautaire, salle A.-Ardouin
Coût : 90 \$ pour la session (janvier à mai)

Réf : Sylvie Gamache – 819-275-2809



Gymnastique holistique

Par des mouvements doux en position debout, assise ou couchée, apprenez à prendre contact avec votre corps dans ses différentes dimensions.

Mercredi de 19h à 20h30, début le 27 janvier

Séance d'essai gratuite le 20 janvier (confirmation préalable)
Centre communautaire, salle à déterminer
Coût : 75\$ pour 8 séances (min. de 3 personnes et max. de 7 personnes)

Réf : Lyne Bérardelli – 819-278-4714



Danse en ligne

Dispensés par Rollande et Pierre Gendron. Cha-cha, triple swing, country, valse et autres sur des musiques variées

Jeu-di de 13h15 à 15h30, début le 14 janvier

Centre communautaire, salle A.-Ardouin
Coût : 40\$ pour la session (10 semaines)

Réf : Jacqueline Pépin – 819-278-4227



Glissade

Apportez vos traîneaux !
Parc Hervé-Desjardins



Hockey mineur - ASMN

Parties structurées de hockey mineur pour les 6-9 ans et les 10-13 ans.

Samedi de 13h00 à 15h00

Janvier à mars, selon les conditions de glace
Patinoire extérieure, Place Grégoire-Charbonneau
Gratuit

Réf : André Dussault – 819-278-3901



Dards

Ligue de dards organisant des soirées de jeux

Jeu-di dès 19h00, début le 7 janvier

Centre communautaire, salle R.-Jetté

Coût : 3\$ par soir

Réf : Michel Jorg – 819-278-3453



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES



Karaté et Tai-chi

Cours de karaté dispensés par Luc Lafleur, 16 ans d'expérience et affilié à Karaté Québec.

Tous les mercredis

Karaté parascolaire : 15h00 à 16h00

(début 20 janvier)

Karaté 12 ans et plus : 18h00 à 19h30

(1ère semaine : cours d'essai)

Tai-chi adulte : 19h30 à 21h00

Gymnase de l'école Saint-Rosaire (parascolaire)

Centre communautaire, salle A.-Ardouin (adultes et tai-chi)

Coût selon le cours (75\$ ou 85\$ pour la session de 10 cours)

Réf : Luc Lafleur – 819-808-0756



Patinoire et promenade de glace

Lundi au vendredi

13h00 à 21h30

Samedi et dimanche

10h00 à 17h00 et 18h00 à 21h30

À certaines occasions, la patinoire peut être réservée

L'horaire est sujet à changement selon la température

Place Grégoire-Charbonneau

Stationnement sur le côté du centre communautaire



Raquette

1 piste au Parc Le Renouveau (accessible par le chemin des Marronniers) et plusieurs sentiers dans la réserve faunique Papineau-Labelle (départ au bout du chemin des Buses)



Ski de fond – pas classique

2 pistes au Parc Le Renouveau (accessible par le chemin des Marronniers) et plusieurs sentiers dans la réserve faunique Papineau-Labelle (départ au bout du chemin des Buses)



Ski de fond – pas de patin

1 piste au Parc Le Renouveau (accessible par le chemin des Marronniers)



Stretching

Cours d'étirements avec Maryvonne Berthault

Mardi de 19h00 à 20h00, début le 12 janvier

Centre communautaire, salle intermédiaire

Coût : 70\$ pour 10 cours (min. de 10 personnes)

Réf : Chantal Therrien 819-278-3875



Sentier de glace

Patinoire éclairée de 5 km

7 jours par semaine de 10h00 à 22h00

Club de golf Nominique

Coût : voir site web (www.hotelgolfnominique.qc.ca)

Réf. : Club de golf Nominique – 819-278-3836



Tennis de table

Entraînement avec Robert Chénier. Équipement disponible sur place

Mardi, mercredi et vendredi de 18h30 à 21h00, début le 5 janvier

Centre communautaire, salle R.-Jetté

Gratuit



Bibliothèque

Horaire :	Mardi et mercredi :	13h à 17h
	Jeudi et vendredi :	13h à 21h
	Samedi :	9h à 12h



Cours de musique

Spécialité piano et musique d'ensemble, théorie, dictée, solfège. Professeur : Louise Sanche, bachelière en musique
Lundi (heure selon l'inscription)
 À la maison des jeunes de Nominigue
 Réf : Louise Sanche – 819-623-7176



Heure du conte

Animation autour de la lecture de contes avec différents thèmes pour les 0 à 5 ans.

Mercredi à 10h00

20 janvier : Pirates et créatures imaginaires
17 février : Le pays des princes et princesses
17 mars : Abracadabra, la magie !
21 avril : Le ciel étoilé, la nuit

Bibliothèque de Nominigue



Peinture sur bois

Les Amis des Arts décoratifs des 3 vallées offrent différents cours dispensés par des artistes régionaux et par des membres de la Guilde de Montréal
Journées portes ouvertes : 28 et 29 janvier de 13h00 à 18h00
 Présentation des cours lors des journées portes ouvertes
 Centre communautaire, salle R.-Jetté
 Coût : selon le cours
 Réf : Bernadette Boucher – 819-274-1524



Peinture sur toile

Cours de peinture sur toile dispensés par Thérèse Charette
Lundi et vendredi de 9h00 à 15h00, début le 5 octobre
 Centre communautaire, salle A.-Ardouin
 Gratuit (vous devez fournir votre matériel)
 Réf : Thérèse Charrette 819-278-4387



Scrabble

Après-midi libre de scrabble. Quelques jeux sont fournis
Mardi dès 13h00, début en octobre
 Bibliothèque de Nominigue
 Réf : Nicole Arduin – 819-278-0768



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Parties amicales intermunicipales

Parties amicales de hockey mineur à l'extérieur entre les équipes de Nominugue et des municipalités avoisinantes. *À confirmer...*

Samedi en février. Venez encourager nos glorieux !

Réf : Association de sports mineurs de Nominugue – 819-278-3901



Nomineige en fête

Activités et festivités pour toute la famille. Disco sur glace, tournoi de hockey, déjeuner du maire, soirée dansante et bien plus. Surveillez la publicité.

Du 5 au 7 février

Patinoire et centre communautaire



Conférence

Un orateur invité traitera d'un thème d'actualité. Surveillez les détails sous peu.

Date à déterminer en février ou mars

Centre communautaire, salle A.-Ardouin



«Dérive» - Concert bénéfice

Concert bénéfice de Louise Sanche pour la Maison des jeunes avec piano, harpe et guitare

Samedi 20 mars à 19h30

Maison des jeunes de Nominugue

Coût : 10\$ / adulte et 4\$ pour les 12 ans et moins

Réf : Louise Sanche – 819-623-7176

ORGANISMES ET CLUBS – CLIENTÈLES CIBLÉES



Association de pêche à la mouche

Regroupement organisant des activités de promotion de la pêche à la mouche : sortie de pêche, montage de mouches, technique de lancer et cours.

Membership à 30\$ par adulte

Réf : Réal Martel – 819-278-0037



Chevaliers de Colomb

Regroupement qui œuvre au sein de la communauté et des jeunes en les supportant dans l'organisation de diverses activités (souper, sortie, etc.).

Réf : Yves Croisetière – 819-278-0186

Club de l'Âge d'Or

Regroupement qui vise à développer une vie sociale active et à briser l'isolement par l'organisation d'activités pour les personnes du 3e âge. (bingo, baseball poches, pétanque intérieure, cartes et plus). Avoir 50 ans et plus pour devenir membre.

Réf : Claude Castonguay – 819-278-4862

Comité de citoyens de Nominugue

Les buts du comité sont de défendre et promouvoir les intérêts des citoyens, d'améliorer la qualité de vie, de les représenter auprès des autorités.

Rencontre tous les mercredis suivant la réunion du conseil municipal à 19h00 à la salle intermédiaire.

Réf : Roland Pépin – 819-278-4227



Maison des jeunes

La maison des jeunes est un milieu de vie et un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 18 ans. Une grande variété d'activités s'offre à eux telles que billard, salle de musique, tennis de table, sorties, etc.

L'horaire pour l'hiver 2010 sera confirmé en janvier

Réf. : André Poirier – 819-278-0560



Papillons de Nominique

Organisme s'occupant des loisirs pour les personnes déficientes intellectuelles de la Vallée de la Rouge. Plusieurs activités hebdomadaires et spéciales sont proposées.

Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 15h00

Réf. : Claudette Perreault – 819-278-4748



Université du Troisième Âge

Via l'Université de Sherbrooke, l'Université du Troisième Âge offre des causeries et des cours.

À l'agenda cet hiver :

Mardi 19 janvier de 13h00 à 16h00

Causerie : «Conflit israélo-palestinien» par Germain Houde
Auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge

Coût : 12\$

Mardis du 2 février au 23 février de 13h30 à 16h30

Cours : «Les bienfaits de l'activité physique sur la santé des aînés» par Lyne Picard
Auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge

Coût : 60\$

Mardis 9 et 16 mars de 13h00 à 16h00

Cours : «La non-violence au quotidien : mettre la relation en priorité» par Martine Sauvageau
Auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge

Coût : 35\$

Réf : Jacqueline Pépin – 819-278-4227

POUR RENSEIGNEMENTS :

Mylène Gagnon, Responsable des loisirs, de la culture et du tourisme

Municipalité de Nominique

Téléphone : 819-278-3384 poste 246

2110, chemin du Tour-du-Lac

loisirs.nominique@tlb.sympatico.ca

www.municipalitenominique.qc.ca

